



Nieuw onderzoek toont verband aan tussen obesitas bij kinderen en adolescenten en een hogere incidentie van tandplak, onbehandelde cariës en gingivitis.

FOTO: ADOBE STOCK

Onderzoek mondgezondheid van kinderen met ernstig overgewicht

BORDEAUX, Frankrijk – Onderzoek bij kinderen met ernstig overgewicht suggereert dat de mondgezondheid van deze groep vaak onvoldoende aandacht krijgt, ondanks de nauwe samenhang met het algehele welzijn. Nieuw Frans onderzoek werpt licht op de omvang van de tandheelkundige problemen van deze kinderen en op de tekortkomingen op het gebied van preventie en zorg.

TEKST: DENTAL TRIBUNE INTERNATIONAL

Het onderzoek, uitgevoerd in een gespecialiseerd pediatrisch obesitas-centrum in Bordeaux, onderzocht de mondgezondheid van 132 kinderen en adolescenten die langdurige obesitaszorg kregen. Hieruit kwam een zorgwekkend beeld naar voren. Veel deelnemers hadden een slechte mondgezondheid. Zo was sprake van veel tandplak, onbehandelde cariës en gingivitis. De preventieve zorg aan deze groep was inconsistent. De deelnemers poetsten vaak niet goed en bij slechts een klein deel was het gebit behandeld met fluoridevernis. Een aanzienlijke minderheid van deze kinderen en adolescenten had als gevolg van de gebitsproblemen pijn en moeite met eten. Bovendien schaamden zij zich voor hun gebit. Adolescenten hadden een slechtere mondgezondheid dan jongere kinderen, met onder andere meer gevallen van gingivitis en tandsteen. De onderzoekers vonden geen significant verband tussen een verstoorde suikerstofwisseling en de aanwezigheid van gingivitis. Zij stellen dat tandvleesontsteking bij jongeren met

obesitas die nog geen diabetes hebben, wellicht eerder een gevolg is van factoren zoals tandplak en een beperkte toegang tot mondzorg dan van uitsluitend metabole veranderingen. Ernstig overgewicht beïnvloedt mogelijk het risico op parodontale aandoeningen via andere ontstekingsroutes. Het onderzoek wordt ondersteund door een review die stelt dat obesitas, vooral in combinatie met diabetes, geassocieerd is met een verhoogd risico op parodontitis en bijbehorend tandverlies. De auteurs van het huidige onderzoek stellen dat deze bevindingen de noodzaak onderstrepen om tandheelkundige professionals te betrekken bij multidisciplinaire obesitas-teams. Het verbeteren van de toegang tot preventieve tandheelkundige zorg kan helpen om de mondgezondheidsongelijkheid bij kinderen met ernstig overgewicht te verminderen. Het onderzoek, getiteld 'Oral health of children with severe or complex obesity and association of markers of glucose metabolism with gingivitis', werd online gepubliceerd in het aprilnummer 2026 van het *International Dental Journal*. ■

ADVERTENTIE

Winnaars Backer Dirks Preventieprijs 2026:

Tandpastatabletten halen niet altijd de fluoridenorm



Studenten Tandheelkunde Anne Landwer Johan en Rosemarijn van de Woestijne zijn de winnaars geworden van de Backer Dirks Preventieprijs 2026. Ze kregen de prijs uitgereikt op het jaarcongres van het Ivoren Kruis. In hun bachelorscriptie, ingediend vanuit de afdeling Preventieve Tandheelkunde van ACTA, onderzochten ze de fluorideconcentraties van een groot aantal tandpastatabletten.

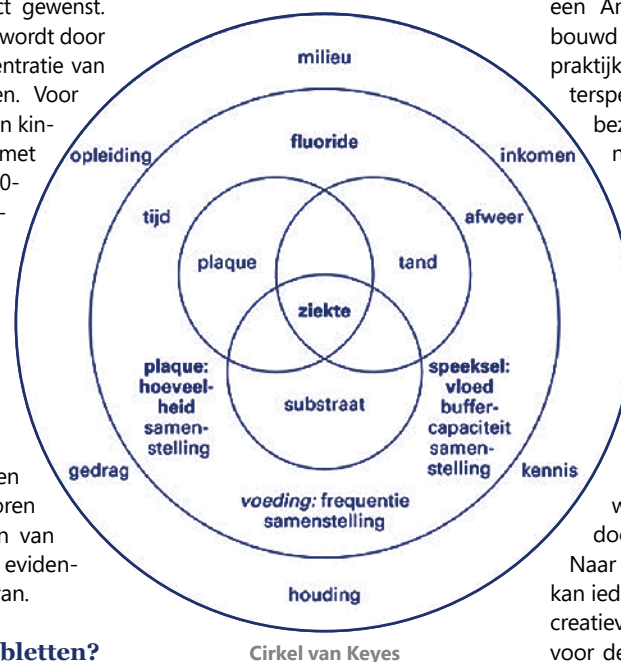
TEKST: KEES ADOLFSEN

In de inleiding motiveren de schrijvers het onderwerp waarvoor ze gekozen hebben. Vanwege de effectieve werking van fluoride wordt het tegenwoordig in veel verschillende mondhygiëneproducten gebruikt. Het is een belangrijk ingrediënt in onder andere tandpasta's, mondspoelmiddelen, tandgels en tandpastatabletten. Voor een effectieve dosering van fluoride is een minimale concentratie in het product gewenst. In conventionele tandpasta wordt door de WHO een fluorideconcentratie van 1000-1500 ppm aanbevolen. Voor kinderen tot 6 jaar wordt een kindertandpasta aangeraden met een fluoridegehalte van 400-550 ppm. Hogere concentraties van fluoride kunnen leiden tot betere preventie van cariës. Te hoge fluoridegehalten kunnen echter nadelige gevolgen hebben, bijvoorbeeld het veroorzaken van fluorose en spierspasmen. De Cirkel van Keyes laat zien dat een groot aantal factoren bijdraagt aan het ontstaan van cariës. Fluoride vervult een evidente rol in het voorkomen ervan.

Waarom tandpastatabletten?

Behalve van het belang van orale hygiëne zijn mensen zich steeds meer bewust van hun eigen ecologische voetafdruk. Het gebruik van plastic tandpastatubes is geen milieuvriendelijke keuze. Steeds meer mensen stappen daarom over op het gebruik van tandpastatabletten. Door de toenemende bekendheid hiervan wordt het makkelijker om de duurzamere keuze te maken.

De conclusies in deze scriptie laten echter zien dat niet elk tandpastatablet de voorkeur verdient boven een tandpasta. Tien van de twintig onderzochte tandpastatabletten bleken niet te voldoen aan de geldende richtlijn: "Een aantoonbaar laag gemeten vrij beschikbare (en totale) fluorideconcentratie is gemeten voor de tabletten van AH, Etos, Happy tabs, Lamazuna, Lazea V34 en T-brush. Dit roept vra-



Cirkel van Keyes

gen op met betrekking tot de effectiviteit van deze tandpastatabletten in de preventie van cariës. Het kan gevolgen hebben voor de consument, die verwacht dat de tandpastatabletten naar behoren werken. Als een tandpastatablet onvoldoende fluoride bevat, kan beter gekozen worden voor een tandpasta uit tube die wel voldoet aan de aanbevolen fluorideconcentratie."

De tabletten van DenXabs, Happysoaps, Humblebrush, I+M, Oceonics en Smyle bleken wel te voldoen aan de geldende richtlijnen. Rekening houdend met verpakkingseisen kwamen de tandpastatabletten van Smyle als beste uit de bus.

Belangrijk onderdeel van de scriptie was ook de toepassing van twee meetmethoden: elektrodemetingen bleken niet significant te verschillen van gaschromatograafmetingen.

Tweede en derde prijs

De jury kende de tweede prijs toe aan De Poetsbus, een instelling voor jeugdtandverzorging, opgericht door mondhygiënist Judith Bout en haar dochter Amanda Langenberg. Met een Amerikaanse schoolbus omgebouwd tot mobiele mondhygiënepraktijk worden basisscholen, peuterspeelzalen en taalscholen (AZC) bezocht. Inclusief terugkoppeling naar ouders/verzorgers en de huisstandarts.

De Mondzorglijn verdiende de derde prijs. Dit is een initiatief van het Vlaams Instituut Mondgezondheid om structureel en preventief mondzorgbeleid op te zetten in woonzorgcentra voor ouderen. Al 188 woonzorgcentra schreven zich inmiddels in. De zorgverleners worden daarbij ondersteund door een mondzorgprofessional.

Naar de Backer Dirks Preventieprijs kan iedereen meedingen die zich met creatieve en interessante ideeën inzet voor de preventieve mondzorg. Otto Backer Dirks speelde een pioniersrol op dit gebied. Hij werd wereldwijd bekend door het omvangrijke onderzoek naar het effect van drinkwaterfluoridering, dat in 1953 startte in de gemeenten Tiel en Culemborg en zo'n twintig jaar duurde. De taken van het Backer Dirks Fonds zijn inmiddels overgenomen door het Ivoren Kruis. In 2028 vindt de volgende editie plaats van de Backer Dirks Preventieprijs. ■

Eerlijk geprijsde premium implantaten voor iedereen.

Casus

Ook implanteren met ICX? Bekijk de casuïstiek op icx-implants.nl om te zien hoe het is om te werken met ICX

- ✓ Klinisch bewezen resultaten
- ✓ Gebruiksvriendelijke workflows en componenten
- ✓ Geschikt voor uiteenlopende behandelstrategieën
- ✓ Transparant geprijsd: €79 per implantaat

Direct contact met Eric
Plan geheel vrijblijvend een afspraak.

☎ 06 43 90 45 00 ✉ eric@icx-implants.nl

icx-implants.nl