

## Samenvatting Stappenplan Gewoon Gaaf

De cariëspreventiemethode Gewoon Gaaf legt de nadruk op het stimuleren van goede zelfzorg bij de (ouder van de) patiënt van 0-18 jaar. Gewoon Gaaf begint bij de doorbraak van de 1<sup>e</sup> tand. Aanvullende terugkombezoeken plant u op basis van het risicoprofiel (groen, geel of oranje\*), dat u bij elk PMO-bezoek maakt en op basis van uw inschatting of de ouders de gemaakte

zelfzorgafspraken (Doe-Het-Zelfies) nakomen of daarbij uw steun nodig hebben.



In deze samenvatting worden de stappen per doelgroep (0 tot 4, 4 tot 12 en 12 tot 18 jaar) kort beschreven.

\*Kleursysteem op basis van advies  
Cariëspreventie Ivoren Kruis

ivoren  kruis  
Voor een gezonde mond



### Stappenplan Gewoon Gaaf 0 tot 4 jaar

Als basis volgt u de PMO-richtlijn en het Advies Cariëspreventie van het Ivoren Kruis.

- Stap 0** Intake en toelichting Gewoon Gaaf.  
Roep ouders op hun kind vanaf doorbraak 1<sup>e</sup> tand (v.a. 6-12 maanden) mee te nemen naar de mondzorgpraktijk.
- Stap 1** Bespreek het cariësproces.  
*Bepaal met de ouder van uw patiënt wat van stap 2 mogelijk is.*
- Stap 2** Mondonderzoek om: plaquescore, cariës- en cariësriscoscore te meten. Oefening ouderzorg. Formuleer haalbare Doe-Het-Zelfies.

Risicocriteria met terugkominterval in deze leeftijdscategorie:

Risicocriteria	ja	nee
1 Gemotiveerd/betrokken?*	0	1
2 Actieve glazuur- of dentine cariës?	1	0
<b>Totaal</b>		

Terugkominterval:

*\*Afgemeten aan het Basisadvies en de mondhygiëne*

Punten	Kleur/Risico patiënt	Actie	Volgend bezoek
0	<span style="background-color: green; color: white;"> </span>	PMO	6 - 12 maanden
1	<span style="background-color: yellow;"> </span>	Gewoon Gaaf+ Doe-Het-Zelfies	na 3 - 6 maanden
1 of 2	<span style="background-color: orange;"> </span>	Gewoon Gaaf+ Doe-Het-Zelfies	na 1 - 3 maanden

*Bepaal wat u gaat evalueren bij het Gewoon Gaaf-vervolgbezoek.*

- Stap 3** Gewoon Gaaf-vervolgbezoek: evalueer Doe-Het-Zelfies.

### Stappenplan Gewoon Gaaf 4 tot 12 jaar

Als basis volgt u de PMO-richtlijn en het Advies Cariëspreventie van het Ivoren Kruis.

- Stap 0** Intake en toelichting Gewoon Gaaf.
- Stap 1** Diagnostiek en indicatie; plaquescore, cariës- en cariësriscoscore.  
*Bepaal met de ouder en het kind wat van stap 2 nodig is.*
- Stap 2** (Be)handelingen door tandheelkundig team: Kennisoverdracht. Oefening zelfzorg/ouderzorg. Formuleer haalbare Doe-Het-Zelfies. Professionele preventieve maatregelen.

Risicocriteria met terugkominterval in deze leeftijdscategorie:

Risicocriteria	ja	nee
1 Gemotiveerd/betrokken?*	0	1
2 Actieve glazuur- of dentine cariës?	1	0
3 Elementen in doorbraak	1	0
4 Actieve glazuur- of dentinecariës in de doorbrekende elementen?	1	0
<b>Totaal</b>		

*\*Afgemeten aan het Basisadvies en de mondhygiëne*

Terugkominterval:

Punten	Kleur/Risico patiënt	Actie	Volgend bezoek
0	<span style="background-color: green; color: white;"> </span>	PMO	na 6 - 12 maanden
1 of 2	<span style="background-color: yellow;"> </span>	Gewoon Gaaf+ Doe-Het-Zelfies	na 3 - 6 maanden
1 tot 4	<span style="background-color: orange;"> </span>	Gewoon Gaaf+ Doe-Het-Zelfies	na 1 - 4 maanden

*Bepaal wat u gaat evalueren bij het Gewoon Gaaf-vervolgbezoek.*

- Stap 3** Gewoon Gaaf-vervolgbezoek: evalueer Doe-Het-Zelfies.

### Stappenplan Gewoon Gaaf 12 tot 18 jaar

Als basis volgt u de PMO-richtlijn en het Advies Cariëspreventie van het Ivoren Kruis. Kinderen worden in deze fase verondersteld zelf de verantwoordelijkheid voor hun mondgezondheid te kunnen nemen.

- Stap 0** Intake en toelichting Gewoon Gaaf.
- Stap 1** Diagnostiek en indicatie; plaquescore, cariës- en cariësriscoscore.  
*Bepaal met uw patiënt wat van stap 2 nodig is.*
- Stap 2** (Be)handelingen door tandheelkundig team: Kennisoverdracht. Oefening zelfzorg. Formuleer haalbare Doe-Het-Zelfies. Professionele preventieve maatregelen.

Risicocriteria met terugkominterval in deze leeftijdscategorie:

Risicocriteria	ja	nee
1 Gemotiveerd/betrokken?*	0	1
2 Actieve glazuur- of dentine cariës?	1	0
3 Elementen in doorbraak	1	0
4 Actieve glazuur- of dentinecariës in de doorbrekende elementen?	1	0
<b>Totaal</b>		

*\*Afgemeten aan het Basisadvies en de mondhygiëne*

Terugkominterval:

Punten	Kleur/Risico patiënt	Actie	Volgend bezoek
0	<span style="background-color: green; color: white;"> </span>	PMO	na 6 - 12 maanden
1 of 2	<span style="background-color: yellow;"> </span>	Gewoon Gaaf+ Doe-Het-Zelfies	na 3 - 6 maanden
1 tot 4	<span style="background-color: orange;"> </span>	Gewoon Gaaf+ Doe-Het-Zelfies	na 1 - 4 maanden

*Bepaal wat u gaat evalueren bij het Gewoon Gaaf-vervolgbezoek.*

- Stap 3** Gewoon Gaaf-vervolgbezoek: evalueer Doe-Het-Zelfies.

# Motivational interviewing toepassen

